



KASHMIR WELLNESS & SPA е място, специално създадено за Вас!

Заповядайте с нас на едно вълнуващо пътуване в релаксираща атмосфера сред природата – за преоткриване на здравето, възстановяване на тялото и вдъхновяване на душата.

Създадохме за Вас иновативна Уелнес и Спа концепция, като разработихме пространства, терапии и програми, посветени на здравето, красотата, свежия външен вид и вътрешния релакс – безкомпромисната грижа, която заслужавате!

Добре дошли!





Spa Treatments

ЕНЕРГИЗИРАЩ МАСАЖ – класическа техника, която регенерира и зарежда тялото с енергия.

25 min / 49 eur | 50 min / 75 eur

ВЪЗСТАНОВИТЕЛЕН МАСАЖ – лечение, базирано на техники за облекчаване на мускулното напрежение, предизвикано от стрес, неправилна стойка и недостатъчна почивка.

25 min / 55 eur | 50 min / 85 eur

ДЪЛБОКОТЪКАНЕН МАСАЖ – създава усещане за безтегловност, позволява ви да дишате дълбоко и да се освободите от напрежението. Подходящ е след дълго физическо натоварване.

45 min / 89 eur | 55 min / 99 eur

РЕЛАКСИРАЩ АНТИСТРЕС МАСАЖ – намалява стреса, успокоява нервната система и подобрява съня.

50 min / 75 eur

РЪЧЕН ЛИМФЕН ДРЕНАЖ – масаж с нежни движения за дрениране и съживяване на лимфната и кръвоносната системи.

50 min / 75 eur

РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ – масаж върху точки, които съответстват на меридианите на тялото, с цел елиминиране на токсините и възстановяване на енергийния поток в тялото.

40 min / 69 eur

АНТИЦЕЛУЛИТЕН МАСАЖ – техника за редуциране на натрупаните мазнини и подобряване на кръвообращението.

40 min / 79 eur



Spa Menu



Хамам



Традиционна парна баня за релаксация и детоксикация на организма.

ОРИЕНТАЛСКИ ХАМАМ – след затопляне и напарване на тялото в турската баня, следва ексфолиране на кожата с копринена ръкавичка (кесе). Процедурата продължава с лек масаж с пяна и измиване на косата.

50 min / 89 eur

„КАШМИРЕНА МЕКОТА“ – удовлетворяващо преживяване, базирано на дълбоко почистване на тялото с кесе, последвано от подхранваща маска с кал от Мъртво море. Ритуалът завършва с тонизиращ масаж с ароматни масла, който ще отпусне и хармонизира тялото ви.

80 min / 115 eur





Wellness



Холистично лечение за вашите тяло, ум и душа!

ПЕРСОНАЛИЗИРАН МАСАЖ ИЛИ МАСАЖ „ПО МЯРКА“

Адаптираме масажа „по мярка“ според физическото и психологическото състояние на клиентите си. Насладете се на отпускащ, дълбок, разтягащ и ефективен масаж, който винаги започва с кратък разговор. Според вашите отговори терапевтът персонализира движенията си, зоните, от които започва масажа, и последователността на трите модула: Разтягане, Корем, Врат.

60 min / 100 eur

ПЕРСОНАЛИЗИРАН МАСАЖ АРОМАТЕРАПИЯ

Етеричното масло е въплътената душа на цветето във форма и материя. Насладете се на този персонализиран масаж с комбинация от етерични и растителни масла, подбрани и съчетани според вашите физически, ментални и емоционални нужди. Балансирайте вашите Ин и Ян в една успокояваща хармония.

60 min / 95 eur

ХАРМОНИЯ

Този масаж се извършва с два камъка „Bian Gua-Sha“, които благоприятстват топлопроводимостта и капацитета за съхранение на топлина благодарение на способността им да съхраняват отрицателни йони. Използва се интензивно подмладяващо масло за тяло, приготвено с помощта на древна техника, следваща ученията на древни алхимични процедури.

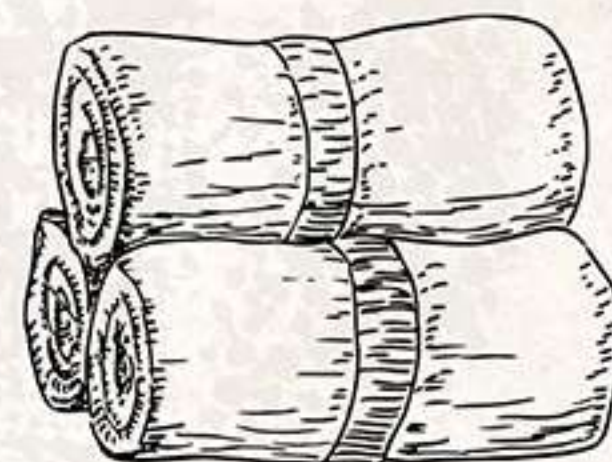
Резултатът ще бъде подмладена и сияйна кожа, както и прилив на енергия, усещане за пълна релаксация и подобрене на настроението.

60 min / 95 eur

ЕКСФОЛИРАЩ, ХИДРАТИРАЩ И РЕЛАКСИРАЩ МАСАЖ / P50 НОВА КОЖА /

Един масаж, който ексфолира, тонизира и хидратира кожата. Тази терапия включва пилинг на тяло и хидратиращ масаж, който възстановява здравето на роговия слой на кожата, оставяйки я ефективно защитена от неблагоприятните климатични условия (слънце, вятър, студ), и прекрасно гладка.

60 min / 89 eur



Спа Мени



Терапия за тяло – Biologique recherche

ДЕТОКСИКИРАЩА ТЕРАПИЯ С ВОДОРАСЛИ / SOIN DETOXIFIANT AUX ALGUES /
60 min / 99 eur

СТЯГАЩА ТЕРАПИЯ С БУСТЕР LIFT CORPS
90 min / 136 eur

ЛИФТИНГ ТЕРАПИЯ С БУСТЕР MINCEUR
120 min / 149 eur

Цели:

Изключителна процедура за възстановяване и хармонизиране на силуета. С нея се стимулира микроциркулацията и се подпомага разграждането на локализираните, нежелани мастни натрупвания. Елиминира токсините и излишната вода. Тонизира, хидратира и стяга епидермиса.

Ритуали за тяло – Algrimia



PURE DETOX HOT

Холистична детокс концепция, базирана на физическа и психическа цялост. Стимулираща, топла и обгръщаща синергия, идеална за температурен дисбаланс, елиминирание на токсините и възстановяване красотата на кожата.

Тази процедура може да се използва след сауна или парна баня, за да допълни процеса на детоксикация на тялото.

80 min / 129 eur

OASIS OF SERENITY



Трансформацията като търсене на идеалния баланс.

С ритуал за тяло „Oasis of Serenity” вие ще излезете далеч отвъд момент на тотално отпускане, за да възстановите вътрешната си хармония и собствения си жизнен ритъм. Този спа ритуал се състои от комбинация от антистрес терапия за тяло, подхранваща и овлажняваща грижа за лицето и енергиен баланс, който идва от тибетските пеещи купи.

90 min / 136 eur





THE ALCHEMY OF THE GODDESSES

Във всяка жена има много богини. Каним ви да се свържете с богинята във вас. Разбирайки женската сложност, всяка жена преминава през множество фази или периоди на енергия. Когато женската енергия е в баланс, тя расте в хармония с естествените цикли.

Този холистичен сензорен ритуал се фокусира върху търсенето на тази хармония чрез свързването на всички сетива: обоняние, слух, допир, вкус и зрение.

90 min / 146 eur

QUEEN OF EGYPT

Грижете се за тялото си като за съкровище и преоткрийте красотата му!

Заслужавате да се чувствате като кралица. Ритуал за красота „Queen of Egypt“, изпълнен със соли и кал от Мъртво море, с екзотични аромати и меки нотки на тамян и смирна, ще подмлади кожата ви, ще възстанови нейната свежест и естествена привлекателност, ще повиши самочувствието и вътрешната ви сила. Оставете се да бъдете съблазнени от енигматичен аромат, вдъхновен от кралица Клеопатра, една от най-красивите жени в историята.

90 min / 146 eur

ГРАДИНА НА ЖЕЛАНИЯТА - SEDUCTIVE (Yang поляритет, за Него)

Ритуал за тяло „Seductive“ е за онези мъже, които са фокусирани върху това да бъдат най-добрата версия на себе си, без да се страхуват от преобразяването, през което ще преминат. Ние ще предоставим на лицето, тялото и ума ви преживяване, с което цялото ви самочувствие и силата на съблазняване ще заблестят.

Включва Alqvimical Моха.

110 min / 156 eur

ГРАДИНА НА ЖЕЛАНИЯТА - SENSUALITY (Yin поляритет, за Нея)

Женската енергия е надеждата на човечеството. Вдъхновени от най-женствените цветя, с този ритуал вие ще промените начина си на преминаване през живота.

Ще се чувствате по-красива, по-чувствена, по-съблазнителна, по-жизнена, по-креативна... ще се обичате повече и ще бъдете по-уверена в себе си.

Оставете се да бъдете съблазнени от аромата на роза, жасмин и нероли и се свържете отново с вашата женствена същност. Включва Alqvimical Моха.

110 min / 156 eur





Ревитализираща хидротерапия

ФЛОТАЦИОННА КАПСУЛА - предоставя релакс и медитация, стимулира имунната система, понижава стреса, мускулно възстановява тялото и подобрява съня.

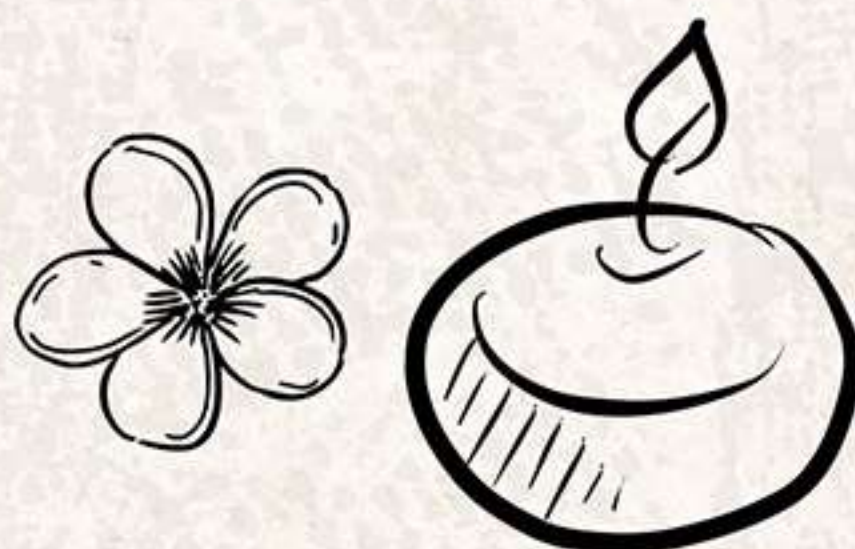
30 min / 55 eur | 60 min / 75 eur

ТАНГЕНТОР – процедура за подводен масаж.

20 min / 49 eur

ХИДРОАРОМАТЕРАПИЯ – вана с ароматни соли.

20 min / 45 eur



Face Treatments - Biologique recherche

Предоставяме лична консултация , относно цялата гама терапии и продукти, от нашите специалисти на Спа рецепция.

Добавете повече грижа към избраните от вас процедури:

Маска за лице – **39 eur**

Маска за тяло – **45 eur**



| Spa Menu

За по-ползотворно СПА изживяване, молим да имате предвид:

- Препоръчваме да резервирате желаните от вас услуги и процедури предварително.
- Ако желаете отмяна или промяна на резервирана вече услуга в Спа центъра, молим да ни уведомите своевременно. Време, загубено поради закъснение, ще доведе до скъсяване времетраенето на процедурата.
- При анулиране или промяна на запазен час за Спа процедура – лице или тяло, молим да ни уведомявате до 2 часа по-рано от резервирания час. След това ще бъдете таксувани с 50% от заявената процедура.
- Ако страдате от сърдечни проблеми, високо или ниско кръвно налягане, диабет, приемате силни лекарства, както и при бременност, направете консултация с вашия лекар, преди да използвате каквито и да е съоръжения на територията на Спа центъра, и ни уведомете за вашето здравословно състояние.
- Употребата на храна, алкохолни напитки, тютюневи изделия и стъклени предмети е забранена на територията на Спа центъра.
- Не се препоръчва носенето на бижута при използване на Спа съоръженията.
- Носенето на бански, чехли и халати в Спа центъра е задължително.
- Фитнес залата се използва само с чисти спортни обувки.
- Вземането на душ преди и след използване на басейни, сауни и парни бани е задължително.
- Когато посещавате сауна, молим да използвате кърпа, за да седате върху нея.
- Всички използвани кърпи се връщат в предназначения за тази цел място.
- При посещение на Спа зоната препоръчваме консумацията на повече течности.
- За да гарантираме, че нашите гости могат да се насладят на спокойствието на Kashmir Wellness and Spa, ние уважително молим всички посетители да сведат шума до минимум във всички зони.
- Спа центърът не носи отговорност за загуба, повреда на лично имущество или телесно нараняване, причинено от неспазване на Спа етикета.



BIOLOGIQUE
RECHERCHE

PARIS

КОНТАКТИ:

0883 100 800

spa@kashmirhotel.bg

